

МОБУ лице
МР Ки
1-4

И.о.директора

МОБУ лицей с. Верхние Кизы

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«09» 09 2021 г.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]

И.о. директора МОБУ лицей с. Верхние Кизилы

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 09 » 09 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 64,32 руб. Обед 74,20 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	62,12
Свекольник со сметаной	200/10	112,75
Тефтели рыбные(филе минтая) с томатным соусом	60/40	120,8
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	181,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано _- пшеничный	40	88

Утверждаю:
И.о. директора МОБУлицей с. Верхние Кизилы
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«09 » 09 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося 100 руб 00 коп.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	1157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Обед Салат из белокочанной капусты с морковью	60	62,12
Свекольник со сметаной	200/10	112,75
Тефтели рыбные(филе минтая)с томатным соусом	60/40	120,8
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	181,60
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано- пшеничный	40	88

Утверждаю:
И.о. директора МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 09 » 09 2021 г.

Меню для обучающихся 8-11 кл(род плата)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Обед(2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	62,12
Свекольник со сметаной	200/10	112,75
Тефтели рыбные(филе минтая)с томатным соусом	60/40	120,8
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	181,60
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб ржано-пшеничный	40	88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117